



# Ökad ensamhet under Alla hjärtans dag – Tele2s 5G-Dejting för människor närmare med hologram

På fredag är det Alla hjärtans dag, en högtid som för många symboliserar kärlek och gemenskap. Samtidigt visar en undersökning från Tele2, genomförd av Kantar Sifo, att en betydande andel av svenskarna känner sig som mest ensamma under högtider som denna. För att motverka denna ensamhet och föra människor närmare varandra, har Tele2 lanserat initiativet 5G-Dejting med hologramteknik.

Enligt undersökningen upplever en femtedel av svenskarna ökad ensamhet under högtider jämfört med resten av året. Denna känsla är särskilt påtaglig bland singlar, där många uttrycker en längtan efter djupare och mer meningsfulla kontakter. Traditionella dejtingappar anses ofta otillräckliga för att skapa sådana relationer.

För att möta detta behov har Tele2 introducerat [5G-Dejting](#), en innovativ lösning som använder 5G och hologramteknik för att skapa en realistisk 3D-projektion av en person i naturlig storlek. Detta möjliggör för två personer att mötas virtuellt som om de befann sig i samma rum, trots geografiskt avstånd. Initiativet lanserades den 7 december i Gallerian, Stockholm, där besökare fick möjlighet att testa denna banbrytande teknik.

- *På Tele2 vill vi ständigt tänja gränserna för hur vi använder teknik för att skapa nya, meningsfulla sätt att mötas. Vår satsning på 5G-Dejting är både ett experiment och en glimt av framtiden – där digitaliseringen ger oss möjligheten att känna närhet, även på avstånd. Högtider som Alla hjärtans dag kan vara en tid då ensamhet känns extra stark, och vi hoppas att 5G-tekniken kan bidra till att människor kan mötas och känna samhörighet på ett nytt sätt, säger Björn Lindberg, 5G-expert på Tele2.*

Statistik från Tele2 visar att Alla hjärtans dag 2024 var en av de mest intensiva kommunikationsdagarna under året, med en markant ökning av antalet skickade SMS. Detta understryker behovet av kontakt och närhet under denna speciella dag.

För att ytterligare främja gemenskap och minska känslan av ensamhet under Alla hjärtans dag, erbjuder Tele2 följande tips på hur man kan använda teknik för att komma närmare sina nära och kära, även om man inte har möjlighet att ses fysiskt:

**Personliga videohälsningar:** Spela in en personlig videohälsning och skicka till dina nära och kära. Ett enkelt "Jag tänker på dig" kan göra stor skillnad och sprida värme på distans.

**Virtuella middagar:** Bjud in familj och vänner till en digital middag via videosamtal. Med en stabil uppkoppling kan ni dela samtal och skratt, även om ni befinner er på olika platser.

**Skapa gemensamma digitala minnen:** Arrangera en aktivitet där alla deltar via videolänk, som ett quiz, en musikstund eller en pysselverkstad. Det blir ett roligt sätt att stärka banden och skapa nya minnen tillsammans.

Med dessa tekniska möjligheter hoppas Tele2 kunna bidra till att människor känner sig mindre ensamma och mer sammankopplade under Alla hjärtans dag och andra högtider.

**Om undersökningen**

Undersökningen genomfördes i Kantar Media webbpanel (Sifopanelen) under perioden 31 oktober–10 november 2024. Totalt intervjuades 3596 personer i åldern 18–55 år, varav 1150 var singlar. Webbpanelen är riksrepresentativt rekryterad utifrån slumpmässiga urval. Det förekommer ingen självrekrytering i Kantar Medias webbpanel (Sifopanelen).

För mer information om 5G-Dejting och Tele2s satsningar, se [Tele2 5G Dejting](#) och [Digitalt utanförskap bland äldre ska motverkas genom gaming – nytt projekt från Tele2](#).

**För mer information, vänligen kontakta:**

Jessica Hjalmered, Senior Communication Manager, Tele2, +46 (0)8 121 47 400 / [jessica.hjalmered@tele2.com](mailto:jessica.hjalmered@tele2.com)

Följ Tele2 på vårt pressrum: [www.tele2.com/sv/media](http://www.tele2.com/sv/media)

**Om Tele2**

*Tele2 är ett ledande telekombolag med syfte att möjliggöra ett samhälle med obegränsade möjligheter. Genom våra nätverk och tjänster — som sträcker sig från bredband, datanät, mobil- och fast telefoni till TV, streaming och globala IoT-tjänster — är vi djupt sammankopplade med alla delar av dagens digitala livsstil. Genom att göra vår infrastruktur mer kraftfull, säker och hållbar möjliggör vi samma slags utveckling av samhället. Tele2 grundades 1993 och är noterat på Nasdaq Stockholm. Under 2023 omsatte bolaget 29 miljarder kronor, med en underliggande EBITDAaL på 10 miljarder kronor. För de senaste nyheterna och finansiella definitioner, vänligen se vår hemsida [www.tele2.com](http://www.tele2.com).*