

A photograph of three young people, two women and one man, looking at a smartphone together. They are all smiling and appear to be in a social setting, possibly a cafe or a public space. The lighting is warm and soft, suggesting an indoor or evening setting. The background is slightly blurred, showing some colorful lights and structures.

BARN OCH UNGA PÅ NÄTET 2021

TELE2
OBEGRÄNSAD

FÖRORD

Tele2 släpper nu för fjärde gången rapporten "Barn och unga på nätet", en unik undersökning som både riktar sig direkt till barnen och deras föräldrar. Resultatet belyser återigen de fantastiska möjligheter som internet innebär för barn och unga att lära sig och umgås med andra. De positiva aspekter som barn uppskattar mest är möjligheten att hålla kontakt med familj och vänner samt tillgången till information och nyheter. Samtidigt ser vi att en skärmtid som överskrider 3 timmar per dag riskerar att medföra negativa konsekvenser på tex. sömn och psykisk hälsa. Något som både barn och vuxna framhåller i undersökningen.

Det är också tydligt i undersökningen att nätjättarna behöver bidra mer till en tryggare nätvardag för barn. Till exempel efterfrågar många barn möjligheten att anmäla innehåll som inte är okej, men samtidigt är det få som faktiskt anmäler. Antingen är det för svårt att hitta funktionerna, eller så tror man helt enkelt inte att plattformarna tar inkomna anmälningar på allvar.

Föräldrar oroar sig generellt mer för pojkars tid online och är relativt oroliga för gaming, vilket pojkar spenderar mycket mer tid på än flickor. Samtidigt ser vi att flickor spenderar mer tid online och lägger en stor del av den tiden på

aktiviteter som i mycket högre grad riskerar att bidra till sämre välmående: sociala medier och plattformar med korta klipp.

Föräldrar behöver inte vara rädda för att sätta regler kring internetanvändning och skärmtid. Veldig få barn och unga tycker att de har för tuffa regler hemma, samtidigt som barn själva ser problem med för mycket skärmtid. Diskutera med både pojkar och flickor och sätt regler tillsammans! Trots att barn spenderar alltmer tid online är många föräldrar är inte delaktiga i den delen av sina barns liv. Ni som är föräldrar, försök engagera er och förstå. Gör det naturligt att tala om upplevelser online - både bra och dåliga.

På Tele2 är vår vision att vara världens smartaste telekomoperatör och skapa ett samhälle av obegränsade möjligheter. Vi kämpar också för att skapa en säkrare upplevelse för barn och unga på nätet. Vi hoppas att denna studie kommer att inspirera dig att göra detsamma.



Viktor Wallström
Kommunikations- och hållbarhetsdirektör



Tele2s uppmaningar till föräldrar och plattformar



Föräldrar behöver inte vara rädda för att sätta regler. Väldigt få barn och unga tycker att de har för tuffa regler hemma, samtidigt som barn själva ser problem med för mycket skärmtid. Diskutera med både pojkar och flickor och sätt regler tillsammans!



Trots att barn spenderar alltmer tid online är många föräldrar inte delaktiga i den delen av sina barns liv. Försök engagera er och förstå. Gör det naturligt att tala om upplevelser online - både bra och dåliga.



Nätjättarna måste ta ett större ansvar för sina plattformars påverkan på barn. När barn som spenderar mer tid på en plattform mår sämre måste det motverkas. Framförallt spenderar tjejer tid på de plattformar som kan ge negativ påverkan på välmående och väldigt många flickor jämför sig med andras "perfekta liv".



Plattformarnas anmälningsfunktioner är antingen för svåra att använda eller tas inte på allvar - de används inte. Nätjättar som tjänar pengar på att ha barn och unga som användare behöver också säkerställa funktioner som kan användas av, och har förtroende hos, målgruppen.



På lajka.prinsparetsstiftelse.se finns råd, tips och verktyg för föräldrar, utvecklade i samarbete mellan Tele2 och Prinsparets Stiftelse.



Det finns många olika tjänster som erbjuder någon form av surfskydd och familjeregler som kan förhindra åtkomst till olämpligt innehåll, som exempelvis porr, våld eller betting. Tele2 erbjuder detta genom tjänsten Trygg Surf som fungerar till både mobil, surfplatta och dator.

INNEHÅLL

1. Vad barn och unga gör på nätet
2. Så tänker föräldrar kring barnens internetanvändning
3. Så påverkas barnen av mycket skärmtid
4. Föräldrars delaktighet och regler för barnen
5. Bra och dåliga upplevelser på nätet
6. Sammanfattning
7. Om undersökningen

A young girl with brown hair, wearing a denim jacket and hoop earrings, is smiling and taking a selfie. In the background, a woman in a light blue jacket is partially visible, and a younger child is laughing. The scene is set outdoors with a blue-tinted background.

1. Vad barn och unga gör på nätet



4 timmar och
30 minuter

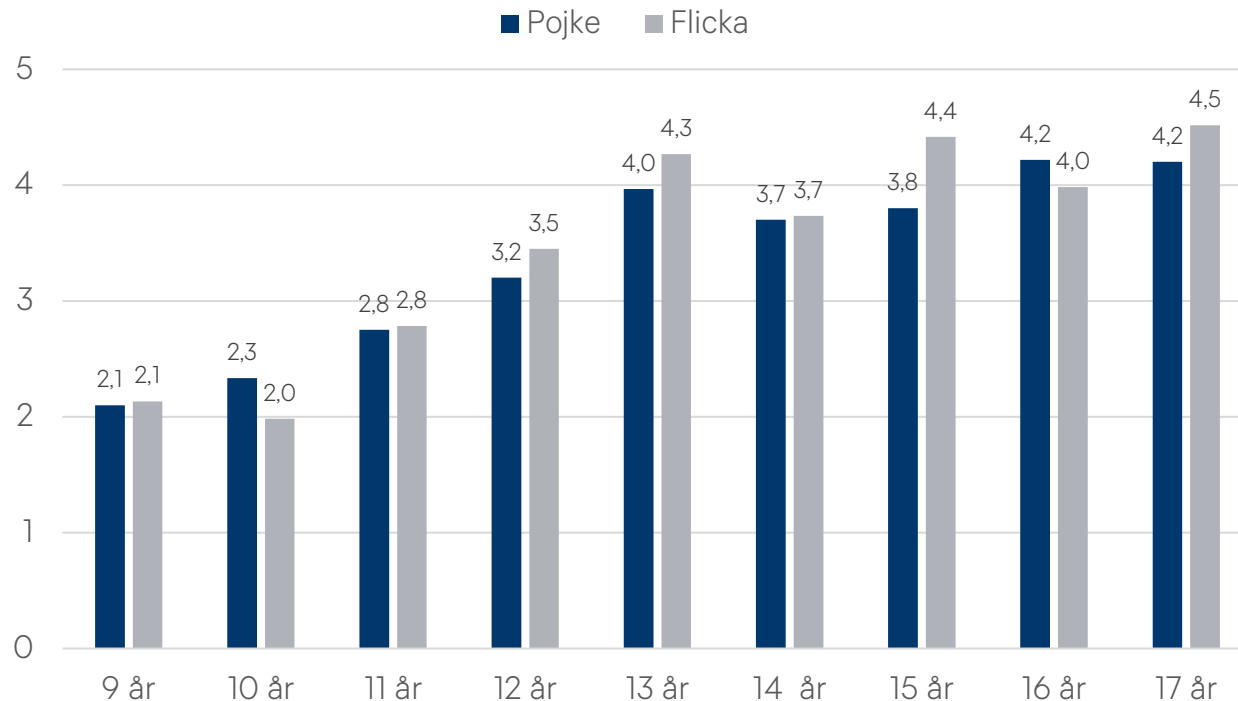
17-åriga tjejer ägnar mest
tid dagligen online

Under en dag spenderar nästan
var femte tonåring mer än

6 timmar online

Tonårsflickor lägger mest tid online

Q22. Försök att minnas vad du gjorde igår. Ungefär hur lång tid använde du sammanlagt en mobil, surfplatta, dator eller motsvarande



17 åringar egen uppskattning av hur lång tid de sammanlagt använde en mobil, surfplatta eller dator är 4,5 timmar. Frågar vi deras föräldrar blir uppskattningen något högre, nästan 5 timmar (4,9).

När vi frågar barn och unga hur mycket tid de lägger på olika specifika aktiviteter online och summerar all den tiden landar vi på en mer än dubbelt så hög siffra. Det är sannolikt en överskattning, men hur vi än räknar kan vi konstatera att framförallt tonåringar är online en betydande del av dygnets vakna timmar.

I yngre åldrar lägger flickor och pojkar ungefär lika mycket tid online men i tonåren lägger flickorna mer tid än pojkarna.

Snitt för 15-åriga flickor är 4,4 timmar om dagen att jämföra med 3,8 timmar för pojkar i samma ålder

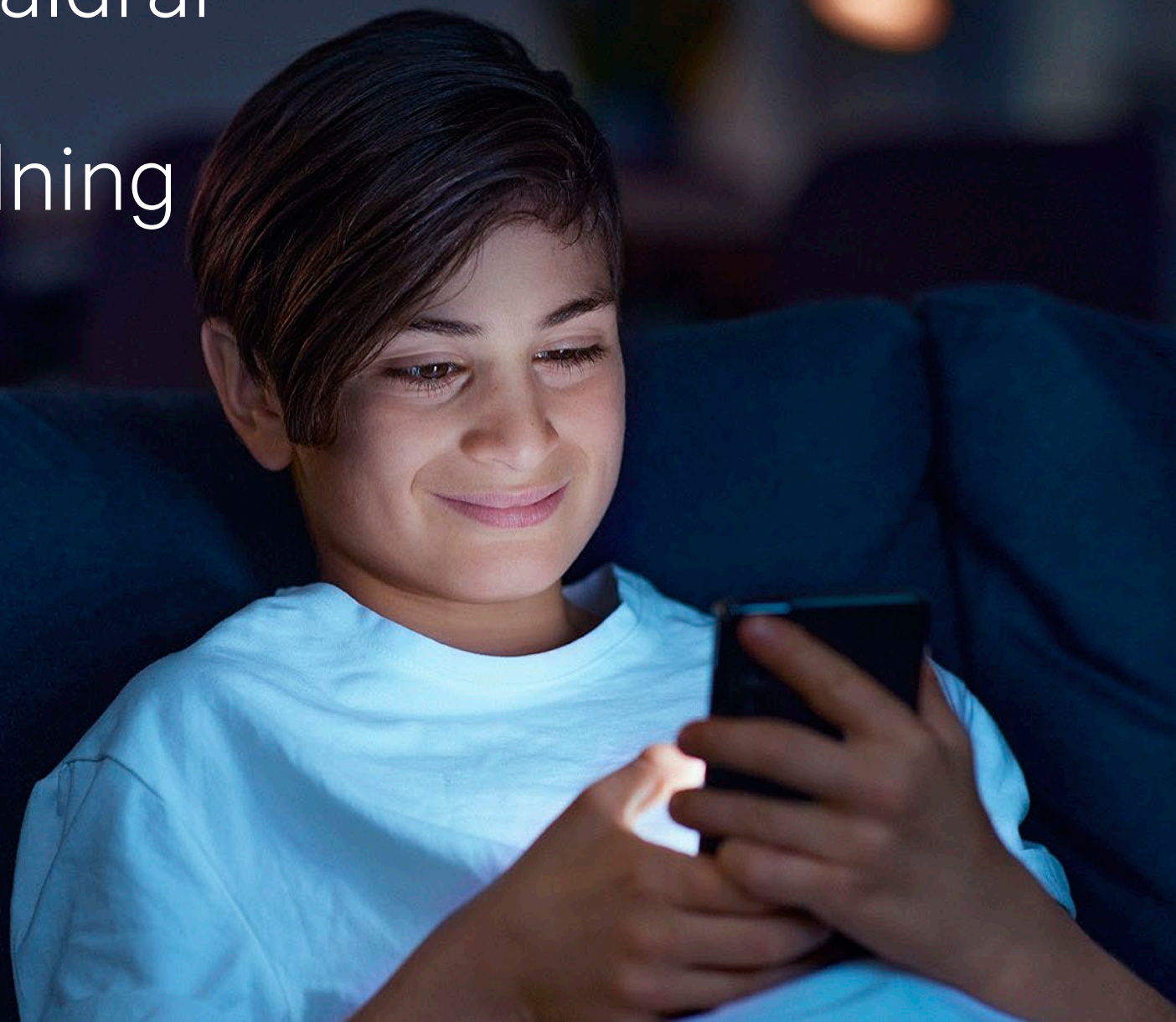
Flickor är mest på filmklipp och sociala kanaler – pojkar gamear

Q22. Fortsätt tänk på vad du gjorde igår. Hur lång tid gjorde du följande aktiviteter på en mobil, surfplatta, dator eller motsvarande igår? Tänk både på när du var hemma och utanför hemmet.

Minuter per dag i snitt

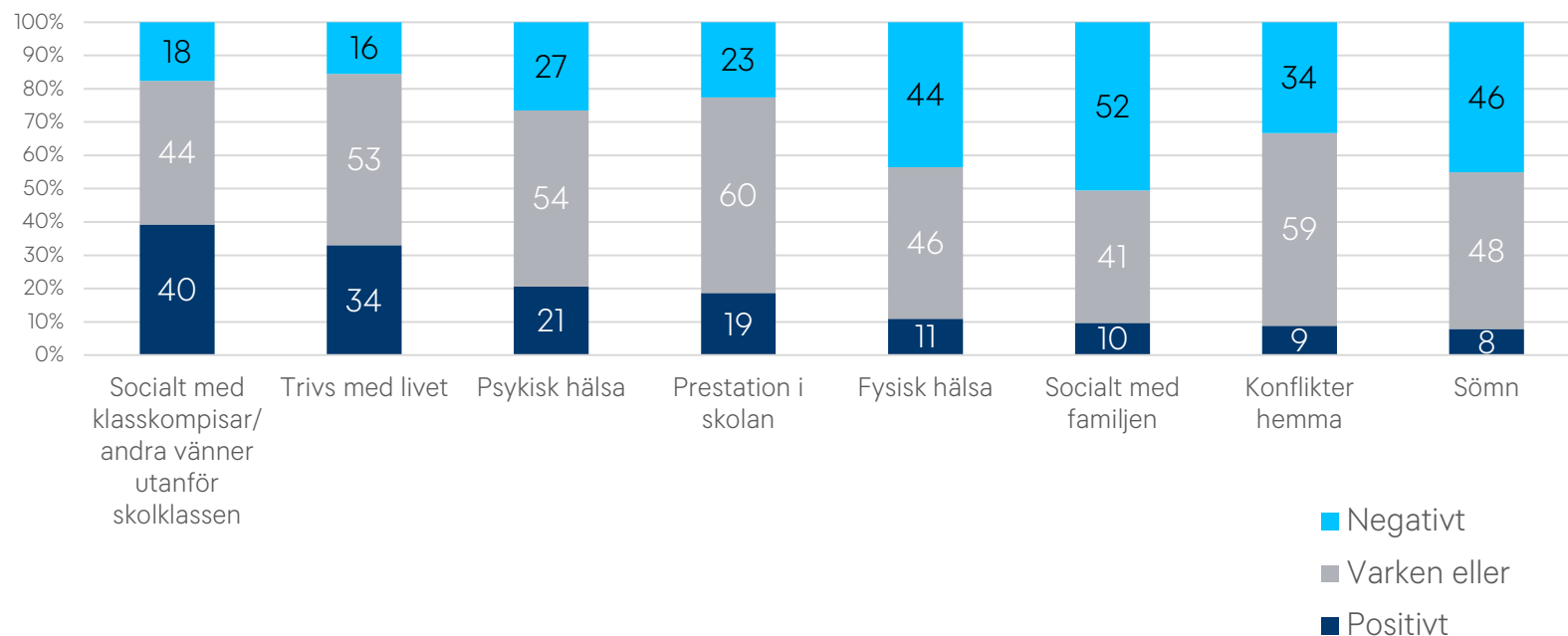
		Barn	Pojke									Flicka								
			9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år
Blir underhållen	SVT Play, Netflix	30	14	19	12	17	24	34	33	33	26	21	18	30	25	37	42	40	49	53
	Tittar på videoklipp t.ex. Youtube	37	21	33	40	31	32	42	37	37	37	25	24	36	43	47	36	47	47	46
	Nedladdad film/videoklipp/serier	9	4	8	8	6	7	21	13	13	9	3	3	6	10	6	9	7	10	18
Är på sociala medier	Inne och kollar på sociala medier (t.ex. Tiktok)	29	3	13	15	19	27	28	23	40	27	9	12	20	30	47	44	50	56	57
	Lägger ut på sociala medier	5	2	4	2	3	4	8	3	9	4	1	3	3	7	8	11	6	8	10
	Skickar meddelanden/videosamtal t.ex. Messenger	18	2	11	9	9	16	23	13	30	15	7	8	16	16	27	23	21	38	40
	Blogg	3	2	5	1	1	5	2	4	7	2	1	2	1	1	3	5	3	6	6
Spelar	Discord, Twitch	11	5	8	9	10	23	22	18	26	22	2	2	5	3	7	5	7	6	2
	Enklare spel	14	18	24	15	17	10	21	12	13	12	17	12	16	17	9	9	9	10	7
	Avancerade spel	29	24	30	44	35	60	44	52	70	69	9	5	16	17	11	9	12	6	5
Blir klokare	Aftonbladet.se, mixat.se, barn- eller ungdomstidningar	3	2	2	1	2	2	5	4	6	5	2	1	1	2	1	2	3	4	3
	Läser forum	4	2	1	2	5	5	8	4	12	8	2	1	0	7	2	2	4	4	3
	Gör läxor online	8	2	4	2	6	6	9	11	14	12	2	5	3	5	11	11	13	14	14
	Hobbies och intressen	7	5	7	4	6	11	11	10	7	9	3	4	5	7	9	8	6	7	7

2. Så tänker föräldrar kring barnens internetanvändning



Föräldrar ser inte bara nackdelar med barnens skärmtid

Q18. Upplever du att barnets skärmtid påverkar barnet på ett bra eller dåligt sätt inom följande områden?



Att barnen är online påverkar deras sociala liv positivt enligt många föräldrar, särskilt när barnen är i 14-15-årsåldern. Skärmtiden får även barnen att trivas bättre med livet rent allmänt enligt ungefär var tredje förälder.

De aspekter som påverkas mest negativt enligt föräldrarna är umgänget med familjen, sömnen och den fysiska hälsan.

Videoklipp på Youtube och Tiktok oroar mest

Q6. Vad tycker du om den tid som du tror att ditt barn lägger på följande aktiviteter på en mobil, surfplatta, dator eller motsvarande en typisk dag?

% för mycket tid

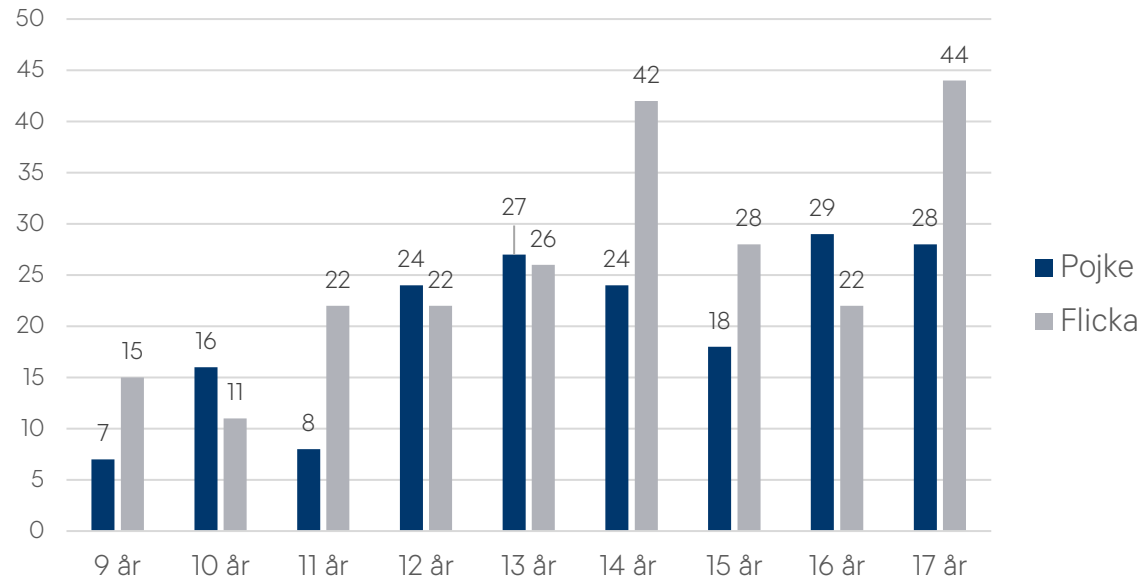
	Mamma med barn i ålder:									Pappa med barn i ålder:								
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16	17
SVT Play, Netflix	21	12	27	28	44	31	27	34	36	17	27	25	21	33	25	21	31	35
Tittar på videoklipp t.ex. Youtube	66	55	64	80	76	62	71	57	60	57	63	56	65	76	65	49	63	52
Nedladdad film/videoklipp/serier	9	10	12	26	29	28	17	23	19	9	19	15	19	24	23	20	22	25
Inne och kollar på sociala medier (t.ex. Tiktok)	26	41	27	52	64	47	53	55	42	17	32	44	37	63	54	39	53	32
Lägger ut på sociala medier	2	14	7	7	22	16	7	15	15	9	13	6	19	20	23	15	27	18
Skickar meddelanden/videosamtal t.ex. Messenger	4	10	3	17	25	22	31	21	19	9	15	6	14	24	17	15	32	25
Discord, Twitch	2	4	5	20	20	14	5	4	9	9	5	10	13	19	13	8	17	17
Enklare spel	23	27	34	30	20	19	10	9	26	31	32	29	35	35	25	26	25	18
Avancerade spel	25	20	37	41	31	28	22	23	23	20	26	19	38	54	38	21	41	34
Aftonbladet.se, mixat.se, barn- eller ungdomstidningar	0	2	0	2	0	2	3	2	2	2	2	4	6	9	2	5	8	5
Läser forum	2	4	0	9	7	10	3	6	9	4	8	10	13	11	4	8	14	14
Gör läxor online	4	4	2	2	4	3	5	0	4	4	3	2	3	4	2	3	7	5
Blogg	2	2	2	7	9	12	8	8	11	2	11	10	8	11	4	5	25	9
Hobbies och intressen	0	6	3	2	11	10	0	4	2	2	3	8	11	6	2	5	7	8

Barnens användning av underhållnings-appar som Youtube och TikTok stör föräldrarna mest, mer än 6 av 10 föräldrar tycker att barnen lägger för mycket tid. Även när det gäller sociala appar som Snapchat och Instagram tycker nästan varannan förälder (44 %) att barnen lägger för mycket tid och mest oroad är man för hur mycket tid flickorna ägnar åt detta.

Barnens gameande är ett annat område som många föräldrar tycker tar för mycket tid. Varannan förälder (49 %) tycker att pojkarna lägger för mycket tid på gameing.

14- och 17 åriga flickor mest självkritiska till sitt online-beteende

Q23. (till barn/ungdomar) Känns det som att den totala tid som du använde en mobil, surfplatta, dator eller motsvarande igår vad för lite tid, lagom eller för mycket tid?



% för mycket tid

När vi frågar barn och unga kan vi konstatera att ungefär en av fyra tonåringar själva tycker att de lagt för mycket tid framför datorn eller mobilen när de tänker tillbaka på gårdagen. Mest självkritiska är flickor i åldern 14 respektive 17 år. Känslan av att man lagt för mycket tid är inte oväntat relaterad till hur mycket faktisk skärmtid man haft:

Skärmtid föregående dag

Under 1 timme
1-3 timmar
4-6 timmar
6+ timmar

Andel som själva upplever att det är för mycket tid

5 %
13 %
37 %
39 %

Bland de barn och unga som lägger mindre än 3 timmar är det bara drygt en av tio som själva oroar sig för sin skärmtid, men bland de som lägger fyra timmar eller mer är det nästan fyra av tio som gör det.

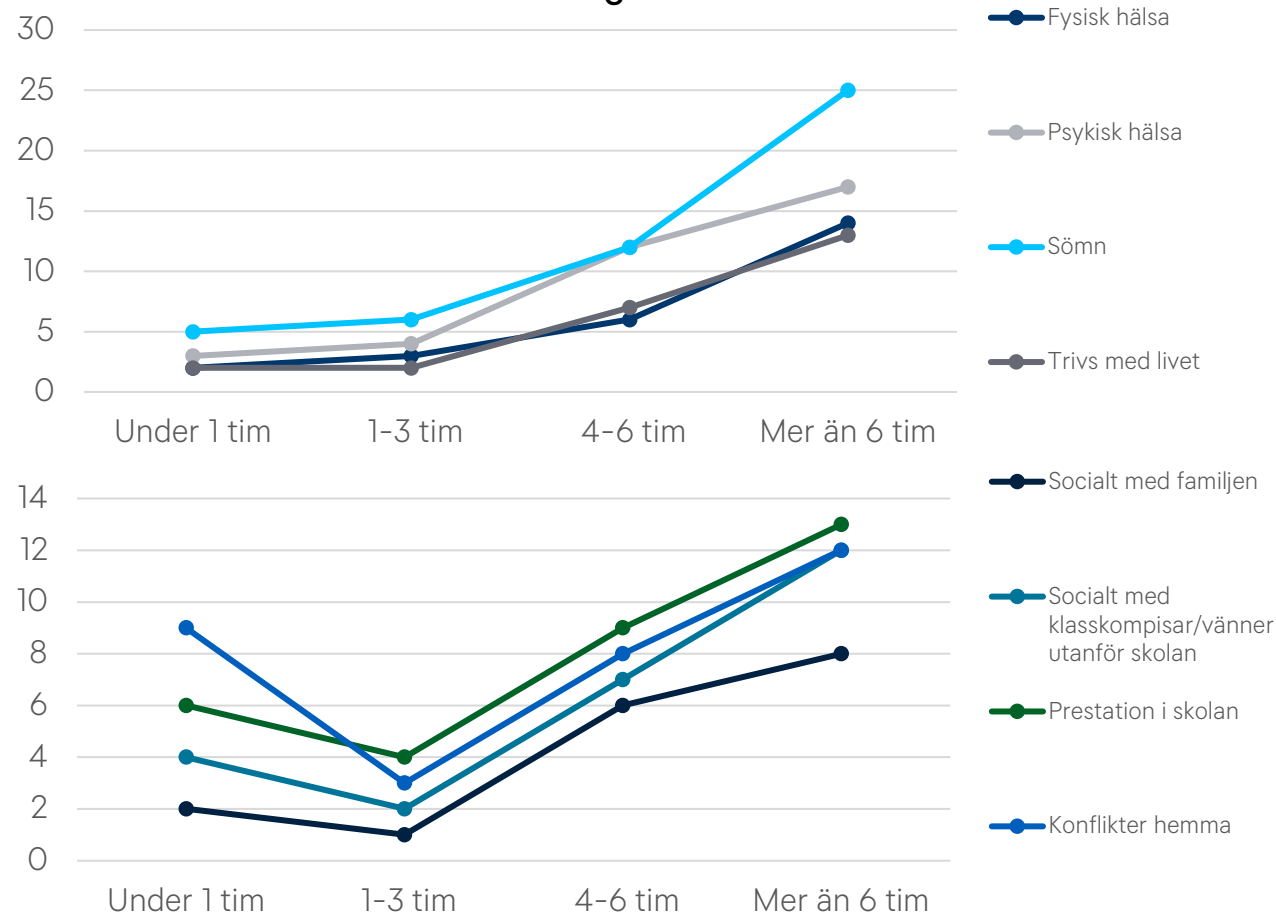


3. Så påverkas barnen av
mycket skärmtid

Fyra timmars skärmtid eller mer ökar risken för att barnen mår dåligt

% Som svarar
Mycket eller
ganska dåligt

Barnens upplevda livssituation
i relation till mängden skärmtid



Upp till 3 timmars skärmtid per dag förefaller positivt när det gäller barnens sociala liv och hur de presterar i skolan. Barnens fysiska hälsa och hur de trivs med livet rent allmänt verkar inte heller påverkas nämnvärt negativt av skärmtid upp till 3 timmar per dag. Vidare ser vi att i familjer där barnen tillåts skärmtid upp till 3 timmar är konflikter hemma mindre vanligt än i familjer där barnen har mer begränsad skärmtid.

Barn med skärmtid på 4 timmar eller mer upplever däremot en i många avseenden sämre livssituation. Det är för dessa barn och ungdomar vanligare med problem med såväl hälsa, sociala kontakter, skolresultat och det allmänna måendet.

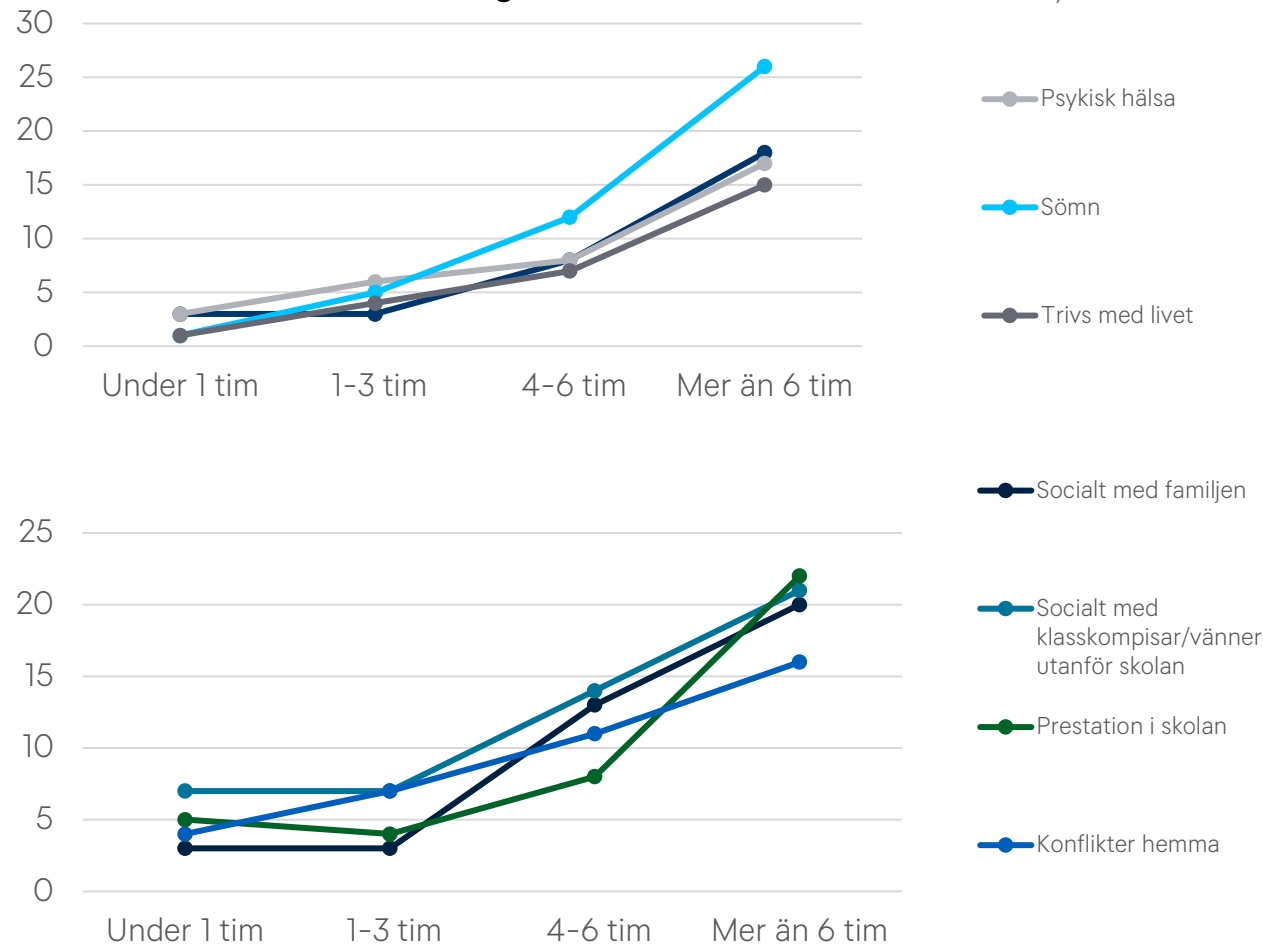
T ex kan konstateras att bland de som har mer än 6 timmars skärmtid upplever var fjärde problem med sömnen, att jämföra med en av tjugo i gruppen som har upp till 3 timmars skärmtid. Även när det gäller psykisk hälsa är skillnaden stor; med mer än 6 timmars skärmtid är risken för problem mer än fyra gånger större än om skärmtiden begränsas till 3 timmar.

När det gäller fysisk och psykisk hälsa samt sömnen ser vi även vid upp till 3 timmars skärmtid en försämring jämfört med mer måttlig användning (under en timme).

Föräldrarnas uppfattning bekräftar mönstret

% Som svarar
Mycket eller
ganska **dåligt**

Föräldrarnas upplevelse av barnen livssituation i relation till mängden skärmtid



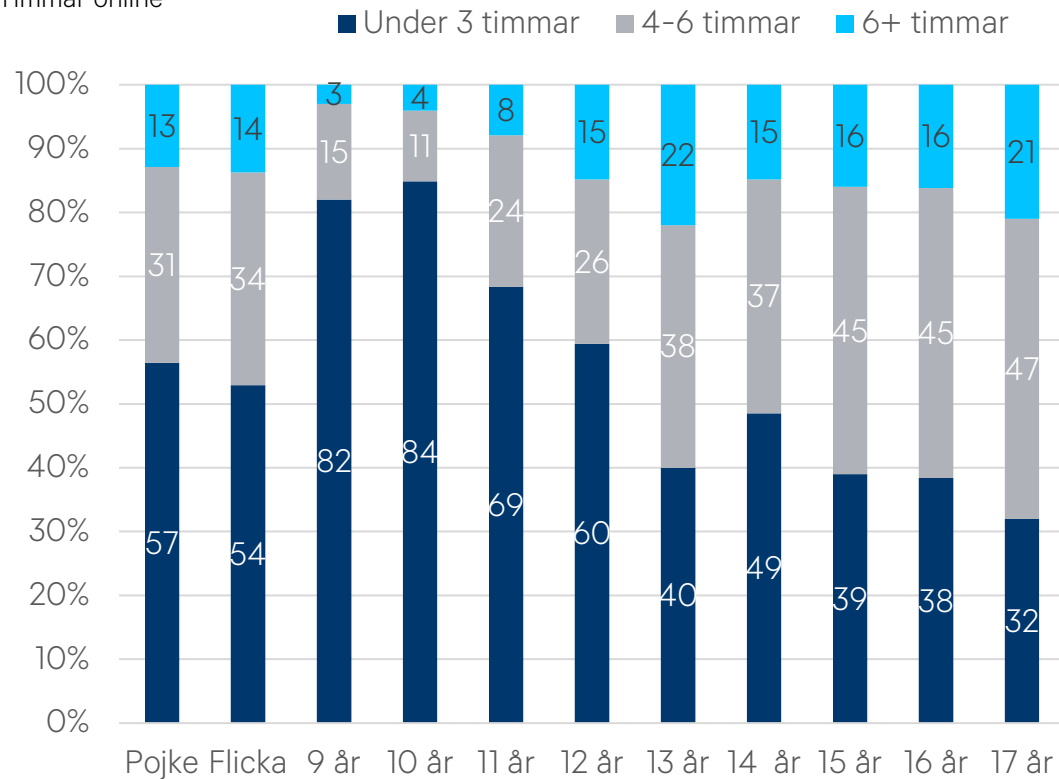
Föräldrarnas uppfattning om barnens livssituation ger ett liknande mönster; upp till 3 timmars skärmtid förefaller positivt när det gäller barnens sociala liv och hur barnen trivs med livet rent allmänt. Föräldrar till barn med skärmtid på upp till tre timmar rapporterar inte heller sämre prestationer i skolan jämfört med föräldrar vars barn har mindre skärmtid.

Föräldrar till barn med skärmtid på 4 timmar eller mer upplever däremot att barnen har en i alla avseenden sämre situation än föräldrar till barn med mer skärmtid på upp till 3 timmar.

Farligt mycket skärmtid vanligast bland tonårstjejer

Q21. Försök att minnas vad du gjorde igår. Ungefär hur lång tid använde du sammanlagt en mobil, surfplatta, dator eller motsvarande?

Timmar online



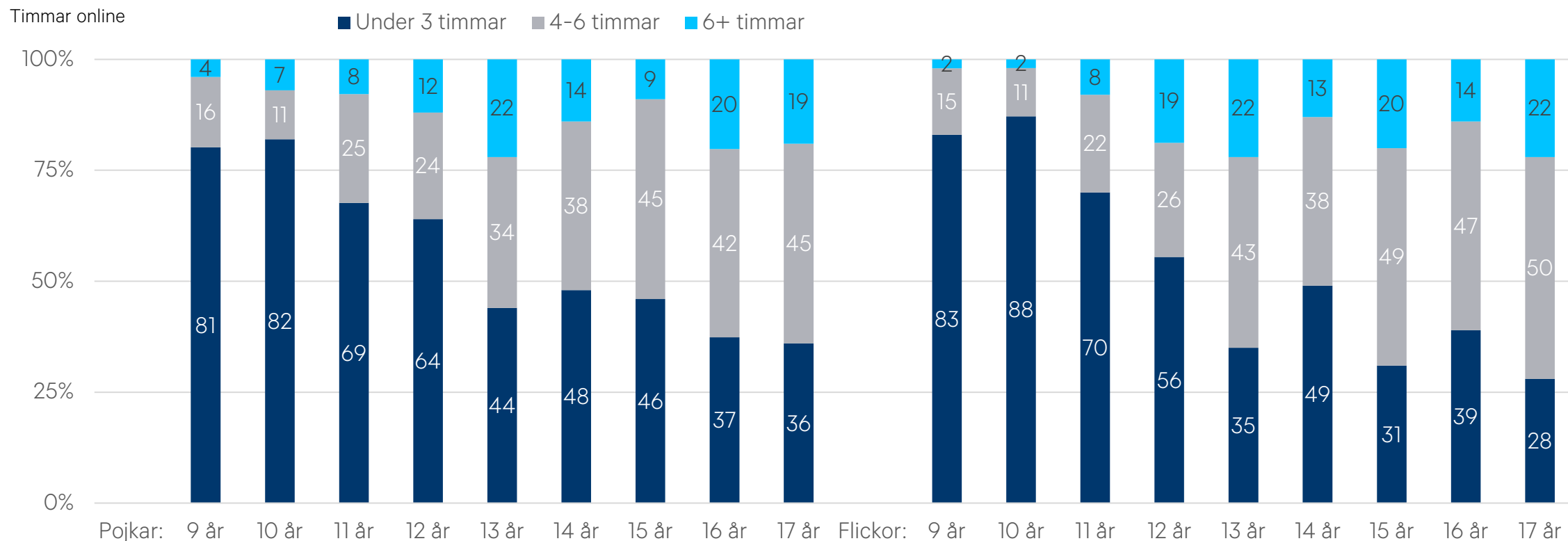
Som vi har kunnat konstatera, när skärmtiden ökar från 3 till 6 timmar ökar risken för problematik med hälsan, det sociala livet, hur barnen trivs med livet rent allmänt, sömnen och skolresultaten, jämfört med barn med mer skärmtid på upp till 3 timmar. När skärmtiden överstiger 6 timmar ökar risken ytterligare.

44 % av pojkarna och 48 % av flickorna rapporterar själva en skärmtid på över 3 timmar. 13 respektive 14 %, dvs betydligt mer än var tionde barn/ungdom rapporterar en skärmtid på över 6 timmar per dag.

Vanligast så pass stor mängd skärmtid hos tonårsflickor.

Farligt mycket skärmtid vanligast bland tonårstjejer

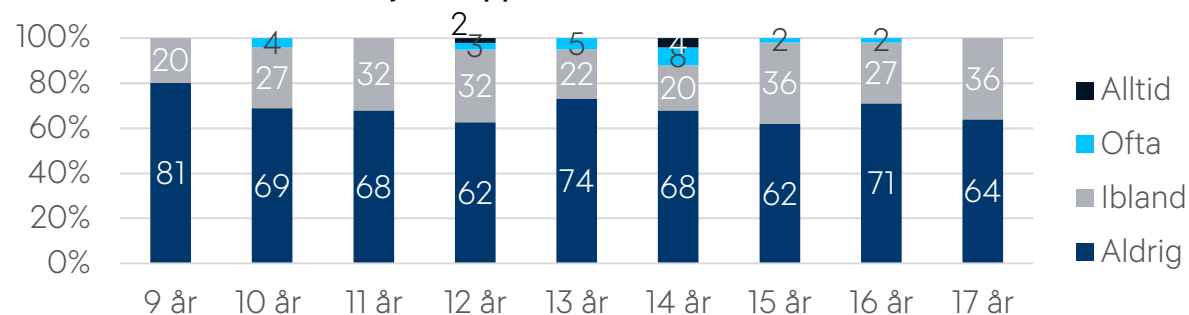
Q21. Försök att minnas vad du gjorde igår. Ungefär hur lång tid använde du sammanlagt en mobil, surfplatta, dator eller motsvarande?



Mer än varannan flicka jämför sig med andras ”perfekta liv” på nätet

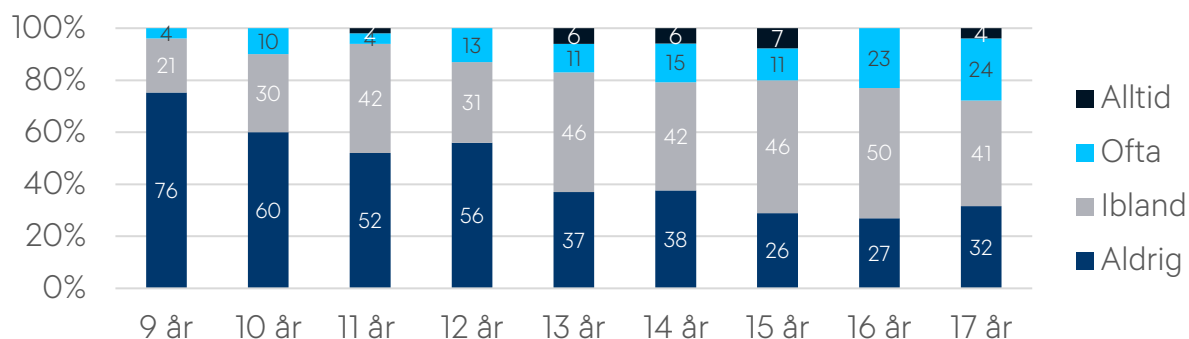
Q35. Brukar du jämföra dig med andra som verkar ha ett perfekt liv på sociala medier?

Pojkars upplevelse över olika åldrar



Fenomenet att jämföra sitt eget liv med andras tillrättalagda, och till synes ”perfekta” liv, är vanligt framförallt bland tonårstjejer.

Flickors upplevelser mellan olika åldrar



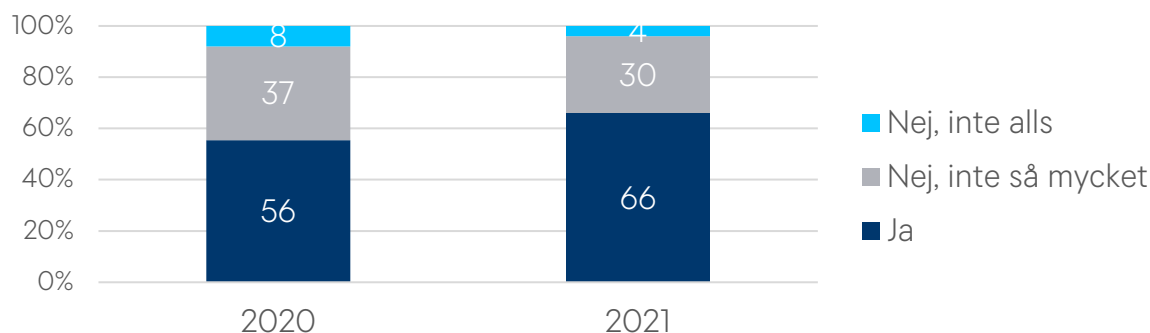
Mer än varannan flicka i trettonårsåldern gör det och fenomenet ökar med åldern; mer än tre av fyra flickor i 17-årigs åldern gör det i någon utsträckning och nästan tre av tio gör det ofta eller ”alltid”.

4. Föräldrars delaktighet och regler för barnen



Föräldrar mer delaktiga i barnens online-liv – men fokus kan bli fel

Q9. Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet?

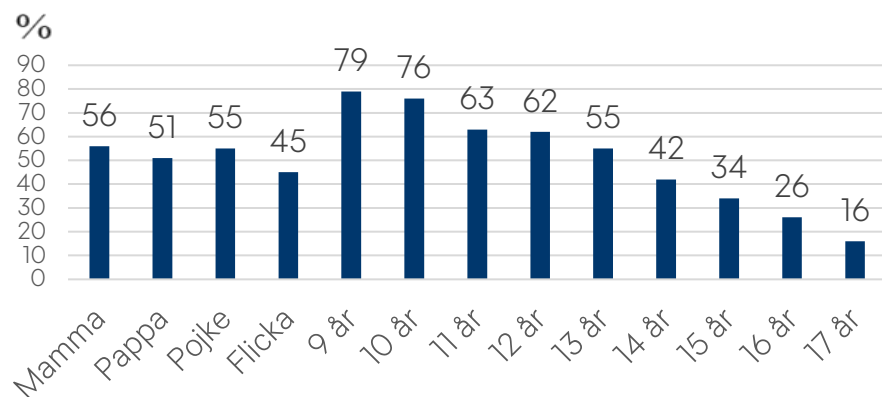


En majoritet av föräldrarna upplever sig vara delaktiga i barnens liv på Internet och engagemanget ökar. Engagemanget är som störst upp till 12 års ålder, sen sjunker det påtagligt. Mammor är något mer engagerade än pappor. Engagemanget speglas också i att föräldrarna har en bra uppfattning om hur mycket tid barnen lägger på olika aktiviteter på nätet.

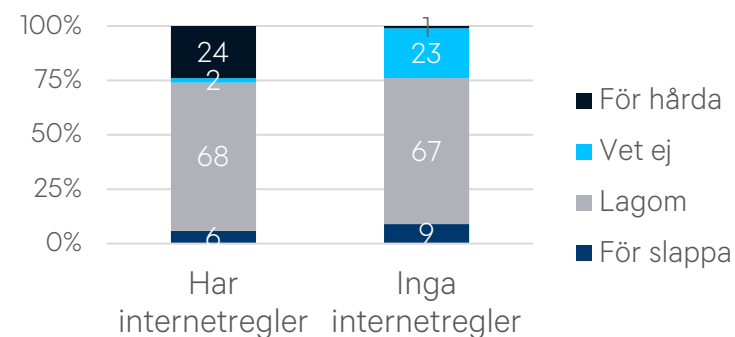
Trots att, speciellt tonårsflickor, generellt sett lägger mer tid på nätet än pojkar, är föräldrar mer benägna att reglera pojkarnas tid på nätet.

Mammor är också lite mer noga med att sätta upp regler för barnen. För barn upp till 13 år har merparten av föräldrarna satt upp regler men för 14 åringar och äldre blir regler mindre vanligt. Bland gymnasieungdomar är det mindre än var fjärde som har regler hemma för sin Internetanvändning.

Q7. Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet?

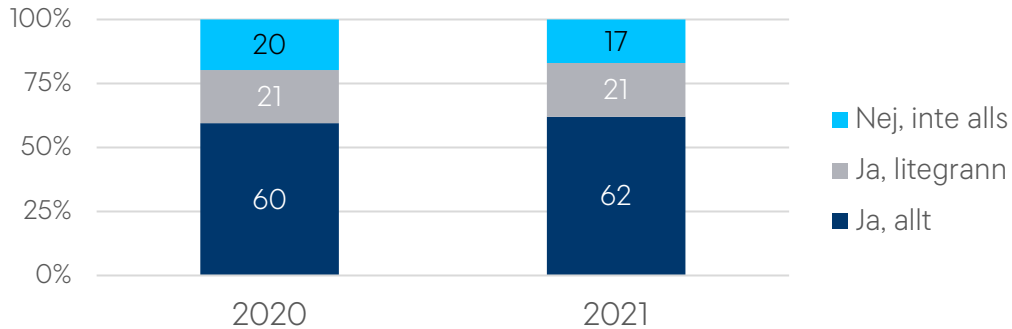


Q37. Till barnen: Hur hårda upplever du att de regler ni har hemma när det gäller att använda mobil/surfplatta/dator eller motsvarande?

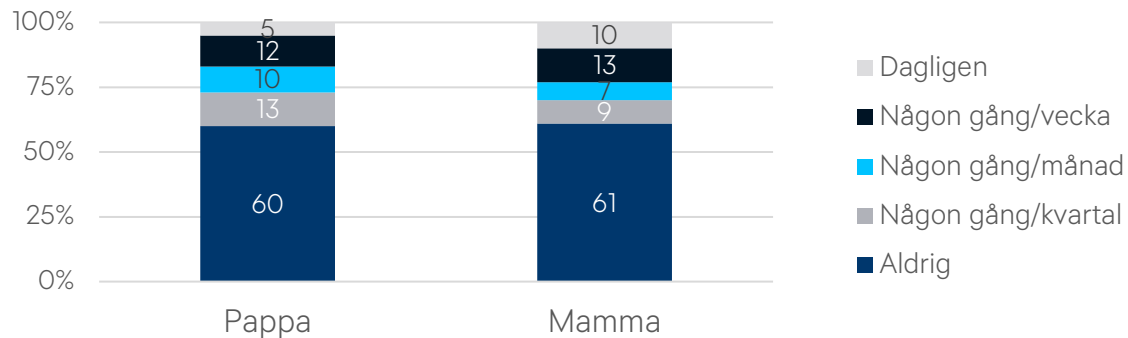


Nästan alla har åtminstone lite koll på vad barnen gör online

Q8. Upplever du att du vet vad ditt barn gör på internet?



Q15. Hur ofta använder du tjänster som ger dig möjlighet att se barnets aktiviteter, t ex Google Family Link, Apple-kontot som ger möjlighet att se t ex GPS, appanvändning eller motsvarande?



Åtta av tio föräldrar har i alla fall delvis koll på vad barnen gör på nätet och det gäller i stort sett oavsett barnens ålder även om föräldrar till barn i de yngsta åldrarna har lite bättre koll.

Mindre än varannan förälder använder en tjänst som ger möjlighet att se barnens aktiviteter såsom t ex Google Family Link.

Tre av tio pappor och fyra av tio mammor skulle vilja ha bättre koll på vad barnen gör på nätet genom den typen av verktyg. Störst är intresset när barnen är små, men intresset är stort även hos föräldrar till barn i 14-årsåldern då Internetanvändningen ofta ökar kraftigt.

Hälften av föräldrarna känner till att den typen av verktyg finns

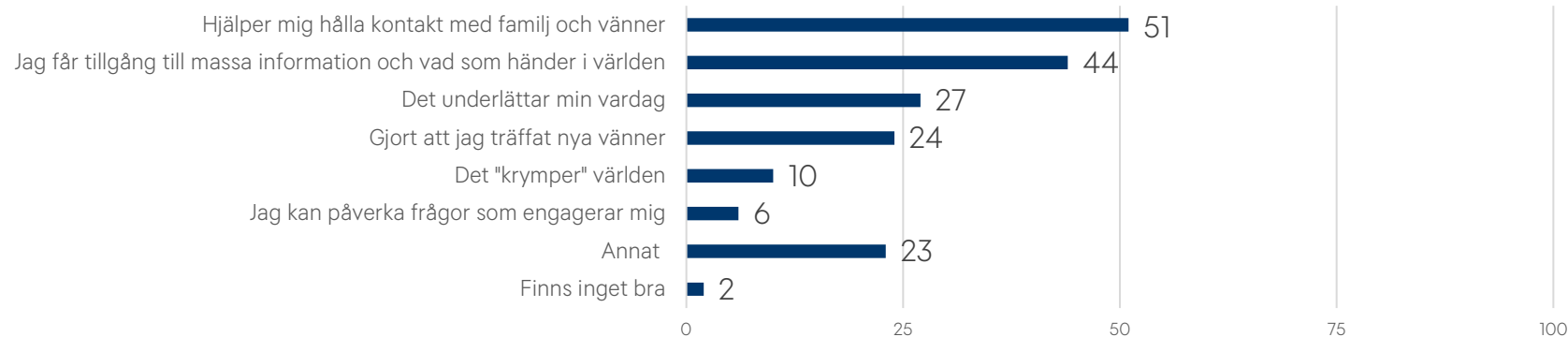


5. Bra och dåliga
upplevelser på nätet

Social kontakt och information det bästa med nätet – elakheter och desinformation det sämsta

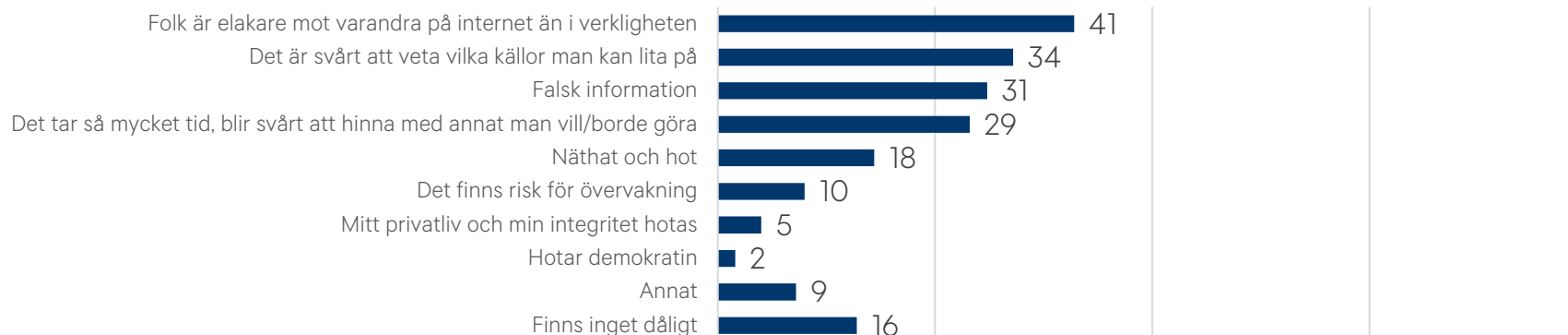
Q27. Vad är det bästa med de sidor och appar som du använder?

%



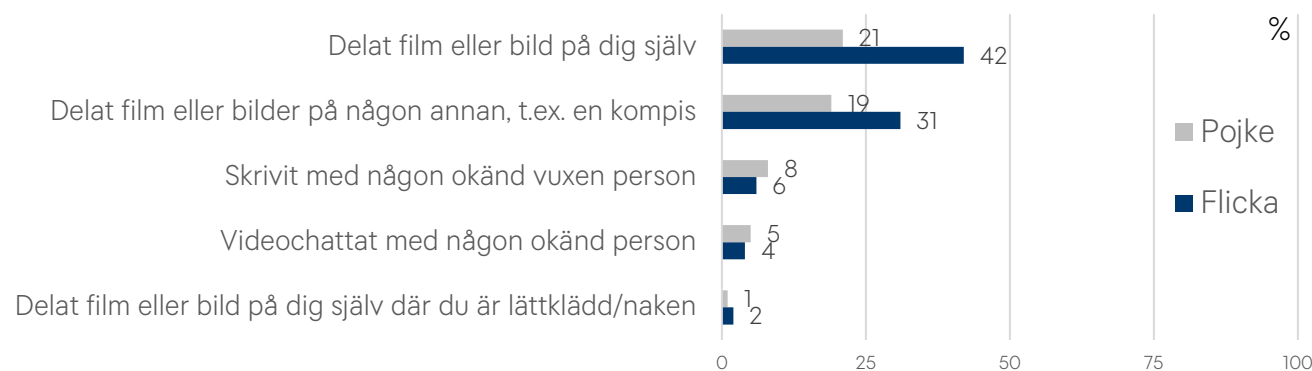
Q28. Vad är det sämsta med de sidor och appar som du använder?

%



Mer än var femte 15-årig flicka har ombetts skicka nakenbilder

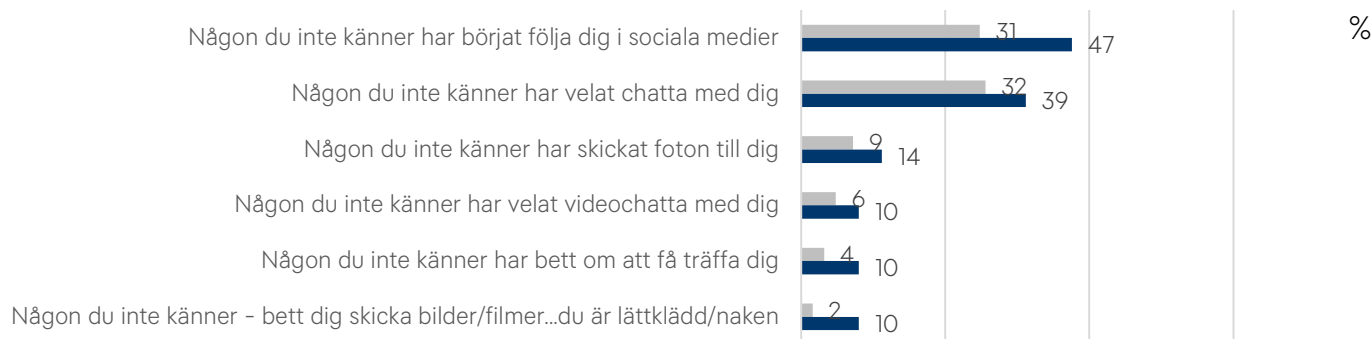
Q30. Har du någonsin gjort något av följande nånstans på de sidor och appar som du använder?



Flickor är betydligt mer benägna pojkar att dela bilder på sig själva eller på kompisar.

Flickor blir också i högre grad kontaktade av främmande personer på nätet. Att någon främmande person bett om nakenbilder har mer än var tionde 13-årig flicka råkat ut för. Bland 15-17-åriga flickor är det mer än var femte som drabbats.

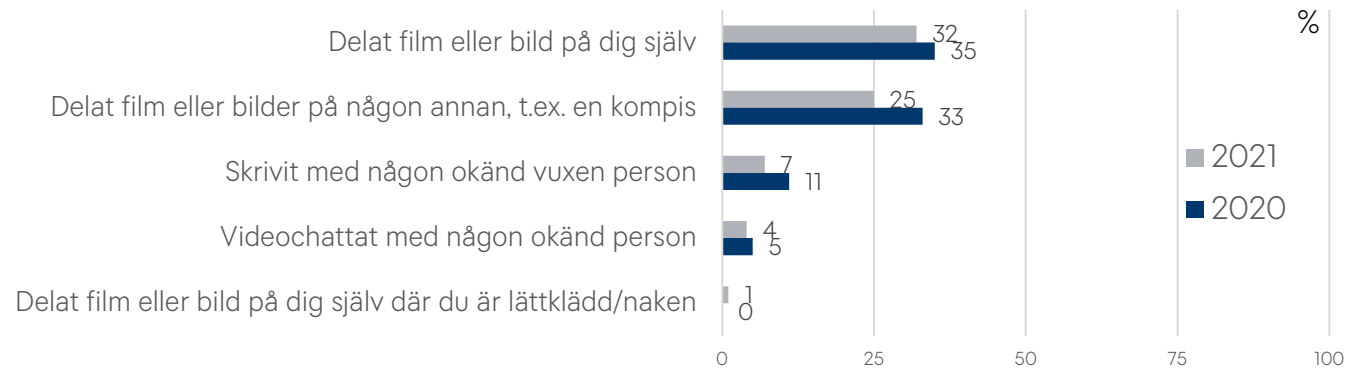
Q31. Har du någon gång varit med om följande händelser?



Att flickor kontaktats av främmande personer som velat träffa dem är ännu vanligare; ungefär var fjärde 15-17-åriga flicka har drabbats.

Utsattheten densamma men vi ser en tendens till ökad försiktighet

Q30. Har du någonsin gjort något av följande nästans på de sidor och appar som du använder?



Jämför vi resultaten från 2020 och 2021 kan vi konstatera att barn och unga blivit mer försiktiga med att lägga ut bilder på sig själva och att chatta med okända personer.

Att barn och unga kontaktas av okända, ombeds skicka nakenbilder eller att okända vill träffa dem är dock lika vanligt i år som förra året.

Q31. Har du någon gång varit med om följande händelser?

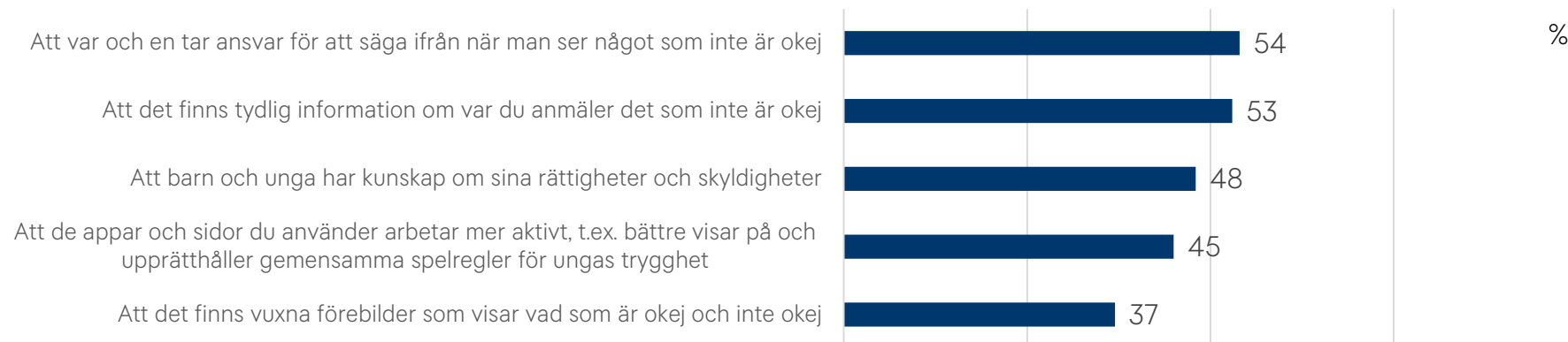


Många föräldrar vill förstå mer om barnens liv på nätet

Q10. Vad behöver du för att känna att du har förutsättningar för att prata med ditt barn om nätet och frågor som rör näthälsa? Flera svar möjliga



Q34. (Fråga till barn och unga) Vad tror du är viktigt för att de sidor och appar som du använder ska bli en tryggare plats för unga? Flera svar möjliga



6. Sammanfattning



Detta är fjärde upplagan av Tele2s rapport "Barn och unga på nätet". Rapporten bygger på en undersökning om barn och ungas internetvanor och syn på internet och om hur föräldrar upplever sina barns liv på internet. Årets undersökning är gjord i samarbete med Kantar Sifo och baseras på intervjuer med tusen barn, 9-17 år, samt 1000 föräldrar.

Mycket skärmtid oroar föräldrarna

Resultatet från årets undersökning bekräftar bilden av att barn och unga är uppkopplade en stor del av dagen. Mest skärmtid har 17-åriga tjejer som i genomsnitt lägger 4,5 timmar om dagen framför mobilen, laptoppen eller surfplattan. I snitt var femte tonåring lägger mer än sex timmar om dagen framför en skärm. Föräldrar ser inte bara nackdelar med barnens skärmtid, att barnen är online påverkar deras sociala liv positivt enligt många föräldrar, särskilt när barnen är i 14-15-årsåldern.

Samtidigt kan vi konstatera att allt fler föräldrar oroar sig över barnens Internetanvändning. Mest oroar sig föräldrar till barn i 12-13-årsåldern vilket sammanfaller med att skärmtiden då ökar kraftigt för många barn. Barnens användning av underhållningsappar som Youtube och Tik Tok stör föräldrarna mest, mer än 6 av 10 föräldrar tycker att barnen lägger för mycket tid. Även när det gäller sociala appar som Snapchat och Instagram är nästan varannan förälder bekymrad. Resultatet visar att en av fyra tonåringar själva tycker att de lägger för mycket tid framför datorn eller mobilen, mest självkritiska är flickor i åldern 14 respektive 17 år.

- **Fyra timmars skärmtid eller mer ökar risken att barnen mår dåligt**
Upp till 3 timmars skärmtid per dag förefaller positivt när det gäller barnens sociala liv och hur de presterar i skolan. Barnens fysiska hälsa och hur de trivs med livet rent allmänt verkar inte heller påverkas nämnvärt negativt av skärmtid upp till 3 timmar per dag. Barn med skärmtid på 4 timmar eller mer upplever däremot en i många avseenden

sämre livssituation. Det är för dessa barn och ungdomar vanligare med problem med såväl hälsa, sociala kontakter, skolresultat och det allmänna måendet. Mer än fyra av tio barn och unga har mer än 4 timmars skärmtid eller mer per dag. Vanligast med riktigt mycket skärmtid (6+ timmar) är det hos tonårsflickor.

- **Videoklipp och sociala plattformar påverkar barnens mående mest**
Resultatet visar att mycket tid på Youtube och Tiktok påverkar barnens mående i relativt hög grad. Samma sak när det gäller streaming på t ex SVT Play eller Netflix. De som konsumerar mycket innehåll på sociala plattformar som Snapchat och Instagram påverkas också negativt.
- **Föräldrar mer delaktiga i barnens online-liv – men fokus kan bli fel**
En majoritet av föräldrarna upplever sig vara mer delaktiga i barnens liv på Internet och engagemanget ökar. Engagemanget är som störst upp till 12 års ålder, sen sjunker det påtagligt. Trots att, speciellt tonårsflickor, lägger mer tid på nätet än pojkar, och på saker som riskerar att påverka måendet mer negativt, är föräldrar mer benägna att reglera pojkarnas tid på nätet. Resultatet visar tydligt att föräldrar bör vara minst lika vaksamma på flickornas liv på de sociala plattformarna som på pojkarnas TV-spelande.
- **Utsattheten densamma men vi ser en tendens till ökad försiktighet**
Vi kan också konstatera att barn och unga blivit mer försiktiga med att lägga ut bilder på sig själva och att chatta med okända personer. Att barn och unga kontaktas av okända, ombuds skicka nakenbilder eller att okända vill träffa dem är dock lika vanligt i år som förra året. Att någon främmande person bett om nakenbilder har mer än var tionde 13-årig flicka råkat ut för. Bland 15-17-åriga flickor är det mer än var femte som drabbats. Att flickor kontaktats av främmande personer som velat träffa dem är lika vanligt; ungefär var fjärde 15-17-åriga flicka har drabbats.



7. Om undersökningen

Om undersökningen

Undersökningen har omfattat såväl vårdnadshavare som barn och unga i åldrarna 9-17 år.

1. Vårdnadshavare

Till barn i åldern 9-17 år i Sverige.
Antal genomförda intervjuer: 1 000.

2. Barn och unga

I åldern 9-17 år i Sverige. Vi intervjuade barnen till de intervjuade vårdnadshavarna för att på så vis kunna kartlägga samband mellan t ex hur strikta regler föräldrarna tillämpar och hur barnen nyttjar nätet och hur de mår rent allmänt.
Antal genomförda intervjuer: 1 000.

Datainsamling har skett genom en online-enkät och urvalet är draget ur Sifopanelen.
Datainsamlingen skedde mellan 27 oktober och 10 november 2021.

Kantar Sifo

Ansvarig för undersökningsdesign och analys: Alexander Sovré:
alexander.sovre@kantar.com
Projektledare: Alexander Jarl: alexander.jarl@kantar.com